

Wszystkie zupy są gotowane na wywarze mięsno - warzywnym

Woda mineralna n/g bez ograniczeń

ALERGENY: 1) zboża zawierające gluten, 2) skorupiaki, 3) jajka, 4) ryby, 5) orzeszki ziemne, 6) soja, 7) mleko, 8) orzechy, 9) seler, 10) gorczyca, 11) sezam, 12) dwutlenek siarki, 13) łubin, 14) mięczaki

| DNI TYGODNIA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|------------------------------------|--|------------------------------|---|--|
| Poniedziałek 16.10.2017 | Chleb wieloziarnisty z masłem, pomidorem i cebulką zieloną, bułka z szynka gotowaną i ogórkiem zielonym, kawa z mlekiem 1,7 | Herbata owocowa, gruszka 1/2 | Barszczyk czerwony zabieleny z ziemniakami, łazanki z mięsem i kapustą kiszoną, kompot wieloowocowy 1,3,7,9 | Jagodzianka , jabłko ½, herbata z cytryną 1,3 |
| Wtorek 17.10.2017 | Chleb pokrzywowy z masłem i jajecznica ze szczypiorkiem, baton pszenny z pierśią wędzoną z indyka i pomidorem, kawa z mlekiem 1,3,7 | Herbata owocowa, jabłko 1/2 | Zupa pomidorowa z makaronem, roladki drobiowe duszone, ziemniaki , sałatka z kapusty czerwonej z jabłkiem , kompot wieloowocowy 1,3,7,9 | Jogurt truskawkowy (na bazie jogurtu naturalnego), chrupki kukurydziane 1,7 |
| Środa 18.10.2017 | Kasza jaglana na mleku, chleb orkisz z masłem, kielbasą żywiecką i papryką czerwoną, herbata z cytryną 1,7 | Napój miodowo-cytrynowy | Kapuśniak z białej kapusty i pomidorów, knedle z truskawkami i masłem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9 | Baton pszenny z masłem, potartym żółtym serem, herbata z cytryną 1,7 |
| Czwartek 19.10.2017 | Bułka z masłem i dżemem, chleb wieloziarnisty z szynką z puszki i rzodkiewką, kawa z mlekiem 1,7 | Herbata owocowa, winogron | Zupa krupnik z ziemniakami, gulasz wieprzowy, makaron muszelka, surówka z ogórków kwaszonych, pomidora i szczypiorku , kompot wieloowocowy 1,3,7,9 | Sałatka owocowa, wafle ryżowe 1 |
| Piątek 20.10.2017 | Chleb słonecznikowy z masłem , polędwicą sopocką, sałatą zieloną i rzodkiewką, rogal pszenny z masłem, kakao 1,7 | Herbata owocowa, kiwi 1/2 | Krem brokułowy z grzankami, zrazy rybne, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana z koperkiem, kompot wieloowocowy 1,3,4,7,9 | Serek waniliowy, herbata z cytryną 7 |
| PODPIS | | | | |

