

**Wszystkie zupy są gotowane na wywarze mięsno - warzywnym**

**Woda mineralna n/g bez ograniczeń**

**ALERGENY: 1) zboża zawierające gluten, 2) skorupiaki, 3) jajka, 4) ryby, 5) orzeszki ziemne, 6) soja, 7) mleko, 8) orzechy, 9) seler, 10) gorczyca, 11) sezam, 12) dwutlenek siarki, 13) łubin, 14) mięczaki**

<b>DNI TYGODNIA</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>II ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>Poniedziałek 28.10.2019</b>	Chleb słonecznikowy z masłem, serem żółtym i papryką czerwoną, bułka pszenna z masłem i kornetki na gorąco, ketchup, kawa z mlekiem 1,7	Napój miodowo – cytrynowy, pomarańcz 1/4	Zupa grochowa z ziemniakami, ryż zapiekany z jabłkami, kompot wieloowocowy 1,9	Baton pszenny z masłem, jajkiem, pomidorem i cebulką zieloną, herbata z cytryną 1,3,7
<b>Wtorek 29.10.2019</b>	Chleb pokrzywowy z masłem, kiełbasą krakowską parzoną i ogórkiem zielonym, baton pszenny z pastą rybną, jajkiem i cebulką zieloną, herbata z cytryną 1,3,4,7	Kakao, gruszka ¼ 1,6,7	Zupa krupnik z ziemniakami, makaron z filetem z kurczaka, szpinakiem, sosem śmietanowym i serem żółtym, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Pączki angielskie, herbata owocowa 1,3,7
<b>Środa 30.10.2019</b>	Płatki czekoladowe na mleku, chleb orkisz z masłem, szynką gotowaną i rzodkiewką, herbata z cytryną 1,5,6,7,8	Mandarynka	Zupa cebulowa z grzankami, placki ziemniaczane z sosem po węgiersku, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kajzerka z masłem i serem białym jabłko 1/2, herbata z cytryną 1,7
<b>Czwartek 31.10.2019</b>	Chleb słonecznikowy z masłem, pastą jajeczną i cebulką zieloną, kajzerką pszenna z szynką konserwową i ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem 1,3,7	Sok jabłkowo - marchwiowy	Zupa koperkowa z ziemniakami i jajkiem – zabelana, pierogi z mięsem i kapustą kiszona, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Jogurt truskawkowy ( na bazie jogurtu naturalnego ), wafle ryżowe z polewą malinową 1,7
<b>Piątek 01.11.2019</b>				
<b>PODPIS</b>				