

**Wszystkie zupy są gotowane na wywarze mięsno - warzywnym**

**Woda mineralna n/g bez ograniczeń**

**ALERGENY: 1) zboża zawierające gluten, 2) skorupiaki, 3) jajka, 4) ryby, 5) orzeszki ziemne, 6) soja, 7) mleko, 8) orzechy, 9) seler, 10) gorczyca, 11) sezam, 12) dwutlenek siarki, 13) łubin, 14) mięczaki**

<b>DNI TYGODNIA</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>II ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>Poniedziałek 16.09.2019</b>	Chleb orkisz z masłem, pomidorem i cebulką zieloną, kajzerka pszenna z masłem, kiełbaski kornetki na gorąco z ketchupem, herbata z cytryną 1,7	Banan 1/2	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami – zabieleny, naleśniki z serem białym i musem jabłkowym, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Baton z masłem i kurczakiem złotym, gruszka 1/4, kawa z mlekiem 1,7
<b>Wtorek 17.09.2019</b>	Kółeczka miodowe na mleku, bułka dyniowa z masłem, kiełbasą krakowską, papryką czerwoną i rzodkiewką, herbata z cytryną 1,7,8,6,5	Sok brokułek (jabłko, brokuł, pomarańcz, jarmuż, burak)	Zupa porowa z groszkiem ptysiowym - zabieleny, kotleciki drobiowe w cieście, ziemniaki, sałatka z ogórka zielonego z jogurtem i śmietaną, kompot wieloowocowy 1,3,7,9,10,5	Sałatka owocowa, ciasteczka owsiane 1
<b>Środa 18.09.2019</b>	Chleb pokrzywowy z masłem, szynką konserwową i pomidorem, bułka pszenna z serem żółtym i sałatą zieloną, kakao 1,7,6	Herbata owocowa, nektaryna 1/4	Zupa ogórkowa z ziemniakami- zabieleny, gulasz wieprzowy, kasza kuskus, surówka z kapusty młodej z marchewką, jabłkiem i kiełkami rzodkiewki, kompot wieloowocowy 1,7,9,8,11	Chałka z masłem, mleczko czekoladowe 1,7
<b>Czwartek 19.09.2019</b>	Chleb orkisz z masłem, piersią wędzoną z indyka, rzodkiewką i ogórkiem zielonym, baton pszenny z pastą z makreli (jajko, ogórki kiszony), herbata z cytryną 1,3,4	Kakao, winogrona 7,6,1	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem – zabieleny, pierogi z mięsem, brokuł z masłem i bułką tartą, kompot wieloowocowy 1,3,7,9,6,10,5	Jogurt truskawkowy, Crispy ( suszone jabłko ) 1,7
<b>Piątek 20.09.2019</b>	Chleb słonecznikowy z masłem, pastą kiełbasianą i papryką, baton pszenny z jajkiem gotowanym, cebulką zieloną i pomidorem, kakao 1,3,7,6	Herbata owocowa, arbuz	Zupa jarzynowa z kaszą manną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszony, marchewki, jabłka, pora i pietruszki zielonej, kompot wieloowocowy 1,3,4,9,7,6,10,5	Drożdżówka, kawa z mlekiem 1,3,7
<b>PODPIS</b>				